

# Dulio Acosta

*Presentación del Técnico deportivo  
en Basquetbol y Preparador Físico,  
nacido en Pando el 22 de abril 1973.*

Como casi todas las cosas que uno hace cuando es un adolescente, acepte la invitación de un amigo. No era una invitación muy tentadora para el fin de ese verano de 1993, sin muchas expectativas, más interesado en pasar tiempo con amigos, lo acompañe al curso de monitores (instructores) de basquetbol que brindaba la Federación Uruguaya de Basketball.

El hacía un año, que estaba colaborando como entrenador de divisiones formativas de básquet en el club Urupan, donde ambos jugábamos oficialmente, con 17-18 años integrábamos el plantel principal.

Fue en esta instancia, donde empecé a darme cuenta del impacto que tiene el entrenador en la formación integral de esos gurises que les gusta jugar a la pelota.

Al finalizar este curso, el club nos brindó la posibilidad de estar al frente de las distintas categorías formativas.

En el trabajo cotidiano, el trato diario con los chiquilines fue donde realmente descubrí lo gratificante que me resultaba la actividad y que podía realizar esa tarea en buena forma.

También descubrí, que, para hacerlo de calidad, la capacitación era el camino. Al otro año me anoté en el Instituto Superior de Educación Física (ISEF), donde me recibí de técnico deportivo en basquetbol (1996). Y a los pocos años, egrese del área de posgrados, como preparador físico (2000). Permiéndome esta

formación en el ISEF, integrarme a la educación formal y estrechar mi vínculo con los niños en edad escolar, etapa que me parece de un ida y vuelta entre docente y alumno de lo más honesta, genuina y gratificante.

En casi 30 años como entrenador, tuve la experiencia de trabajar en todas las categorías, en todas las competencias oficiales de la Federación Uruguaya de Basketball (FUBB), tanto en masculino como en femenino. Además de trabajar en algunos clubes sin el perfil competitivo, instituciones sociales que utilizan el básquet como medio de integración, desarrollo de valores y de hábitos saludables.

En el 2009, nuevamente, un amigo con el cual trabajábamos en el básquet femenino del club MALVIN, me invita a dar el paso al basquetbol profesional. Esta experiencia, en el primer nivel de basquetbol masculino local, y nuestra vinculación con el basquetbol femenino, nos abre la puerta para trabajar en la FUBB en la confección y desarrollo del plan de activación del básquet femenino nacional.

La tarea más visible de este desafío, era la reinserción del básquet femenino uruguayo en las competencias internacionales. En este marco participe en siete torneos sudamericanos entre 2010 al 2015.

Lo primero que cualquiera imagina, ni bien empieza a correr atrás de una



pelota, es jugar por su país, es vestir la camiseta celeste. Como jugador no tuve esa posibilidad, pero como entrenador, lo pude realizar.

Existen muy pocas sensaciones más gratificantes para un deportista que representar a su país, el marco que generan los eventos internacionales hace que escuchar tu himno nacional, llevar tu bandera, sea una experiencia incomparable.

Representé a mi país en los siguientes torneos:

- Sudamericanos Mayores femenino en Santiago - Chile 2010 (entrenador asistente) y en Ambato - Ecuador 2014 (entrenador asistente)
- Sudamericanos U 17 femenino en Pasto - Colombia 2011 (entrenador jefe) y en Porto Viejo - Ecuador 2013 (entrenador jefe)
- Sudamericanos U 15 femenino en Trinidad - Uruguay 2010 (entrenador



asistente), en Cuenca - Ecuador 2011 (entrenador asistente) y en Caracas - Venezuela 2012 (entrenador jefe)

Entre los años 2013 al 2015 fui el coordinador técnico nacional del básquet femenino, generando la estructura para los torneos nacionales formativos y la Liga de Basquetbol Femenina Mayor. Esta tarea me llevo también a ser disertante en la Escuela Nacional de Entrenadores (ENEFUBB) y tallerista en varias instancias de difusión y capacitación para entrenadores.

Mi profesión me ha permitido conocer países, lugares y comunidades que difícilmente hubiera conocido de otra forma. Con el club donde trabajo actualmente realice dos giras por España, una por Estados Unidos, además de participar de tres torneos sudamericanos de clubes campeones, con la selección nacional participe en siete torneos sudamericanos.

El basquetbol me permitió ampliar el medio en el que me movía, conocer e integrarme con muchas personas de realidades muy variadas, esto enriqueció mi formación tanto personal como profesional. También me permitió descubrir mi vocación, encontrar el medio para vincularme y poder contribuir en la formación de un montón de alumnos con los que me he relacionado a lo largo de todos estos años.

De niño era muy tímido, retraído e inseguro, el básquetbol me permitió encontrar un ámbito donde sentirme apreciado y valorado. En mi adolescencia y juventud, me dio un lugar de pertenencia, un entorno donde desarrollarme con los valores que suma el deporte en la formación integral de todo individuo. Pero fundamentalmente me brindo amigos, algunos de los cuales me empujaron en momentos puntuales a dar esos pasos que nos llevan a avanzar y crecer, a ser cada vez nuestra mejor versión de nosotros mismos.

