

# Semana del Corazón



La Semana del Corazón es una campaña nacional que se celebra hace 30 años la última semana de setiembre enmarcada en el Día Mundial del Corazón, que se conmemora el día 29. Está liderada por la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular y tiene como objetivo informar y facilitar estrategias para que las personas adopten un estilo de vida saludable, como medida de prevención y control de las enfermedades cardiovasculares.

Casi al unísono de la institucionalización de la Semana en el país, CAAMEPA comenzó a conmemorarla convocando a la comunidad a una gran caminata por ciudad, la icónica Caminata por el Corazón, para el fomento de la actividad física, que se celebra hasta el día de hoy.

El circuito comienza en el Edificio Central en la calle Baltasar Brum y termina en la Plaza de Deportes con un gran festejo que va cambiando con los años, incluyendo música en vivo, diferentes actividades deportivas, sorteos de artículos para hacer deportes, entre otras.

Con el paso de los años la Semana del Corazón creció. Desde CAAMEPA se extendió una invitación a todos los actores de nuestra comunidad para generar un evento de mayor impacto social y que involucrara la salud en los procesos educativos.



Hace más de una década que la Plaza de Deportes, los Clubes Deportivos y Sociales, el Municipio, la Policía Comunitaria y de Tránsito, Escuelas, Liceos, Colegios, diferentes instituciones educativas, Organizaciones Sociales, ONG, Clubes de Niños y algunos comerciantes de nuestra ciudad se reúnen bajo la organización de CAAMEPA, su principal auspiciante en conjunto con otras empresas que se suman todos los años para hacer posible La Semana del Corazón.

Este crecimiento vino acompañado de una nueva y multitudinaria actividad: La Feria de la Alimentación, que con el paso de los años las nuevas generaciones se pusieron muy creativas con las temáticas y formas de exposición en la Feria, haciendo más integral el concepto de salud, vinculándolo con la ciencia, el medio ambiente, nuestro bienestar físico y emocional.

Limitarla solo a la alimentación dejaba por fuera el esfuerzo de muchos, por lo que desde hace un par de años se cambió su nombre a: La Feria de la Salud. Acompañando este cambio de nombre, comenzó a realizarse al aire libre, para generar más impacto en la comunidad, darle la oportunidad a más personas a que participen y poder integrar los espacios comunes de la ciudad.

La Semana del Corazón es un ícono en nuestra comunidad y una gran muestra de los logros del trabajo en equipo y cooperación. Pando se une por un bien común, educar y potenciar en estilos de vida saludables para que todos tengamos una mejor calidad de vida.

**CAAMEPA**

